

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЯМ

Подготовка к исследованию крови

- Рекомендуемое время взятия крови с 7 до 9 ч утра.
- Исключить избыточную физическую активность и нагрузки за 3 дня до исследования.
- Взятие крови для исследований должно проводиться *до принятия пищи (натощак)*. Последний прием пищи за 12 ч до взятия особенно важен для таких компонентов, как липиды, глюкоза, мочевины, мочевая кислота, исследования системы гемостаза. Исключением из этого правила являются исследования, которые проводятся при неотложных состояниях.
- Исключить прием алкоголя не менее чем за 24 часа.
- Исключить курение непосредственно перед исследованием.
- Исключить приём лекарств, если они даются не по жизненным показаниям. Утренний прием лекарств проводится только после взятия биоматериала; взятие крови проводится перед проведением инфузии лекарств и растворов.
- За 5 мин до взятия, как и во время взятия, обследуемый находится в покое (сидит или лежит).
- Взятие биоматериала осуществляется *до проведения диагностических или лечебных процедур*: операций, инфузий, переливаний крови, растворов, пункций, инъекций, биопсий, пальпации, общего массажа тела, эндоскопии, диализа, физических нагрузок (велозергметрия, упражнения), выполнения ЭКГ, рентгеновского обследования, особенно с введением контрастных веществ, воздействия ионизирующей радиации.
- *Психические нагрузки, стрессы* значительно изменяют биохимические показатели. Поэтому при взятии биоматериала следует *создать спокойную, доброжелательную обстановку*.

Исследование мочи

- Сбор мочи практически для всех исследований больной проводит сам. Перед сбором мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
Для общего анализа мочу собирают утром натощак сразу после сна, по возможности всю порцию утренней мочи (но не менее 50 мл) в одноразовый пластиковый контейнер, при свободном мочеиспускании.
- Мочу из судна, утки, горшка брать нельзя. Если в лабораторию доставляется не вся собранная моча, то перед сливанием части ее необходимо тщательное взбалтывание, чтобы осадок не был утрачен.
Сбор суточной мочи. Пациент собирает мочу в течение 24 ч на обычном питьевом режиме (1,5-2 л в сутки). Утром в 6-8 ч он освобождает мочевой пузырь (эту порцию мочи выливают), а затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд с плотно закрывающейся крышкой, емкостью не менее 2 л. Последняя порция берется точно в то же время, когда накануне был начат сбор (время начала и конца сбора отмечают). Если не вся моча направляется в лабораторию, то количество суточной мочи точно измеряют, отливают не менее 50 мл в чистый сосуд, в котором ее доставляют в лабораторию, и обязательно указывают объем суточной мочи.
- Если для анализа требуется собрать мочу за 10-12 ч, сбор обычно проводят в ночное время: перед сном больной опорожняет мочевой пузырь и отмечает время (эту порцию мочи отбрасывают), затем больной мочится через 10-12 ч в приготовленную посуду, эту порцию мочи доставляют для исследований в КДЛ. При невозможности удержать мочеиспускание 10-12 ч, больной мочится в приготовленную посуду в несколько приемов и отмечает время последнего мочеиспускания.
- При необходимости сбора мочи за 2 или 3 ч, больной опорожняет мочевой пузырь (эта порция отбрасывается), отмечает время и ровно через 2 (или 3) часа собирает мочу для исследования.
Условия хранения и доставки. Рекомендуется собранную мочу сразу доставить в лабораторию. Хранить мочу необходимо в медицинском контейнере допускается при T= +2; +24 °C и только непродолжительное время, в холодильнике при +2 °C; +4 °C - не более 1,5 часов. Пациент должен доставить контейнер мочи в лабораторию в день сбора, но не позднее спустя 1-ого часа, после получения пробы.

Определение количества форменных элементов в 1 мл. мочи по методу Нечипоренко

- *Исследуемый материал:* средняя порция утренней мочи.
- *Правила сбора:* первая порция утренней мочи выливается; средняя порция собирается для анализа в сухую, чистую, нестерильную посуду; последняя порция утренней мочи выливается путём полного опорожнения мочевого пузыря.

Проба по Земницкому

- *Исследуемый материал:* собирают за сутки 8 порций мочи: в 6 ч утра больной опорожняет мочевой пузырь (эта порция выливается). Затем, начиная с 9 ч утра, точно каждые 3ч собирает 8 порций мочи в отдельные банки (до 6 ч утра следующего дня). На каждой банке отмечается время сбора мочи. Все порции доставляют в КДЛ, где измеряется количество и относительная плотность каждой порции. Проба проводится при обычном питьевом

режиме и питании больного, предварительной подготовки больного не требуется, но желательно, чтобы количество жидкости в эти сутки не превышало 1,0-1,5 л.

- У детей раннего и младшего возраста сбор мочи осуществляется при каждом произвольном мочеиспускании в отдельную емкость без учета кратности забора, с указанием времени сбора мочи.

Правила сбора проб мочи для бактериологического исследования

- Используют среднюю утреннюю порцию мочи до начала антибиотикотерапии.
- Перед сбором мочи необходимо тщательно промыть наружные половые органы и область заднего прохода теплой кипяченой водой.
- Пробу передают в лабораторию не позднее двух часов с момента сбора.
- Для сбора и доставки проб в лабораторию используют стерильные одноразовые контейнеры

Исследование мокроты.

- Собирают утреннюю порцию мокроты до приема пищи, полученную путем откашливания. Следует избегать попадания в образец слюны и секрета носоглотки. Мокроту собирают в чистую сухую широкогорлую посуду.
- Предварительно необходимо прополоскать рот и глотку водой и почистить зубы. *Условия доставки и хранения.* Желательно доставить в лабораторию и исследовать свежевыделенную мокроту как можно скорее. При невозможности немедленного исследования мокроту необходимо хранить в прохладном месте, лучше — в холодильнике. Нецелесообразно собирать мокроту за большой промежуток времени (более суток).

Исследования выделений половых органов у женщин

Подготовка пациента:

- в течение 24 ч перед исследованием исключить спринцевания и применение внутривагинальных терапевтических средств.
- Взятие биологического материала из мочеполювого тракта у женщин должно производиться до назначения antimicrobных препаратов либо не ранее чем через 10-14 дней после их отмены, в отсутствие менструации/кровянистых выделений, за 3 дня до исследования прекратить использование местных лечебных и контрацептивных средств, накануне исследования воздержаться от половых контактов.
- Взятие мазков, соскобов беременным женщинам со сроком 22 недели и более производит только *Исследуемый материал*: отделяемое уретры, шейки матки и цервикального канала.
- *Взятие* материала проводит врач-гинеколог.

Подготовка пациентов к исследованиям в отделении функциональной диагностики

Холтеровское (суточное) мониторирование ЭКГ и (или) артериального давления

- Рекомендуется принять душ, т.к. после установки электродов в течение 24 часов нельзя будет принимать водные процедуры.
 - Мужчинам удалить (при необходимости) волосяной покров с передней поверхности грудной клетки. Проведение нагрузочных тестов (велоэргометрия, тредмил)
 - За 1-1,5 часа до проведения нагрузочных тестов необходим умеренный прием пищи. Не следует проводить исследование после стрессовых ситуаций, больших физических нагрузок.
 - Мужчинам удалить (при необходимости) волосяной покров с передней поверхности грудной клетки.
 - Заранее необходимо проконсультироваться с лечащим врачом (терапевтом, кардиологом) о принимаемых лекарственных препаратах или их отмене.
- Чреспищеводная эхокардиография
- Для прохождения чреспищеводной эхокардиографии необходимо заключение фиброгастроуденоскопии.
 - В течение 4—6 часов перед исследованием пациент должен голодать.
- Исследование функции внешнего дыхания
- К исследованию ФВД приступают утром натощак или не ранее 1-1,5 часа после приема пищи. Перед проведением исследования не рекомендуются нервные, физические перенапряжения, физиопроцедуры, курение. Для проведения ЭКГ и трансторакальной эхокардиографии подготовка не требуется.

Подготовка к ультразвуковым исследованиям

- На УЗИ желательно принести результаты предыдущих ультразвуковых исследований, если они были. Это поможет врачу оценить динамику изменений!
Специальной подготовки не требуется для следующих видов УЗИ:
- УЗДГ сосудов шеи — УЗИ БЦА (брахиоцефальных артерий)
УЗИ артерий, вен нижних конечностей
УЗИ артерий, вен верхних конечностей
УЗИ щитовидной железы, слюнных желез
УЗИ мягких тканей – осмотр мягких тканей в месте проведения медицинского вмешательства не требует специальной подготовки от пациента, необходим доступ к месту проведения – снятие повязки.
Необходима специальная подготовка к следующим видам УЗИ:
- УЗИ органов брюшной полости
- УЗИ почек
- УЗДГ брюшной аорты
- УЗДГ сосудов почек
- УЗДГ нижней полой вены
- За 2 дня до исследования исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда.
- За 1 день до исследования можно принять препараты снижающие газообразование.
- За 1-2 дня до исследования применение клизм - ПРОТИВОПОКАЗАНО!
- Исследование проводится натощак — не есть и не пить за 8-12 часов до УЗИ.
- Нельзя проводить исследование в день проведения фибро- гастро- и колоноскопии, а также рентгенологических исследований органов ЖКТ.
УЗИ молочных желез
- Подготовка не нужна. Рекомендуется проводить исследование с 3-го по 9-й день менструального цикла. Женщины в менопаузе могут проходить УЗИ молочных желез в любое время. В то же время, если Вы или врач заметили какие-то подозрительные симптомы, то исследование можно провести быстрее, не привязывая его к фазе менструального цикла.
Для осмотра мочевого пузыря, предстательной железы у мужчин, органов малого таза у женщин обязательное условие – наполненность мочевого пузыря Необходимо за 1,5 часа до исследования выпить постепенно 1-1,5 литра любой жидкости (чай, вода, морс) и с полным мочевым пузырем прибыть к назначенному времени исследования.
Для проведения трансвагинального УЗИ необходимо опорожнить мочевой пузырь.

Подготовка к эндоскопическим исследованиям

- Исследование желудка проводится натощак, поэтому, приняв легкий ужин не позднее 18 часов накануне, необходимо воздержаться от завтрака в день исследования.
- Запрещено курение в день исследования.
- Вечером, накануне исследования при необходимости (для снятия нервного напряжения) можно принять легкое успокаивающее средство.

КТ И МРТ С КОНТРАСТОМ

Обязательно наличие результатов биохимического анализа крови на креатинин и мочевины.

КТ БЕЗ КОНТРАСТА

Подготовка пациента не требуется.

МРТ Строгие противопоказания МРТ

- кардиостимуляторы
- дефибрилляторы
- ушные имплантаты
- металлические протезы
- клипсы на сосудах

Относительные противопоказания МРТ

- нервные стимуляторы
- неметаллические протезы
- скобы, пластины, штифты
- искусственные клапаны сердца
- зубные имплантаты
- брекететы

МРТ мозга

Необходимо сообщить врачу о наличии имплантатов, боязни замкнутого пространства, возможной беременности.

Перед проведением МРТ можно принимать лекарства, которые обычно использует пациент. Особой диеты не требуется, кроме индивидуальных случаев, которые определяет врач.

МРТ органов брюшной полости

За 2-3 часа до исследования не принимать пищу, за 40 мин до исследования необходимо принять 2 таблетки но-шпы (при весе до 70 кг) или 3-4 таблетки но-шпы (при весе более 70 кг).

МРТ органов малого таза

За 2-3 часа до исследования не принимать пищу, за 40 мин до исследования необходимо помочиться и выпить стакан воды с 2-3 таблетками но-шпы.

Подготовка в кабинете МРТ:

Снять все металлические и магнитные предметы, включая украшения, заколки и др.

Вытащить из карманов пластиковые карты, телефоны, ключи и иное

Снять одежду с металлическими элементами

Вынуть те протезы, которые возможно: слуховые аппараты, зубные протезы