

Памятка для пациента перед обращением к врачу

Бывает так, что после приема Вы уходите от доктора забыв спросить о чем-то.

Возможно разволновались, не смогли сформулировать вопрос и, как следствие не получили ответ на вопросы, которые хотели задать.

В результате остается неудовлетворенность от посещения и нерешенность проблем.

Часто еще бывает, что пациент приходит на прием не подготовленным, а это приводит к снижению результативности приема, затягиванию диагностического процесса.

Если хотите, чтобы консультация врача была максимально эффективной и качественной, следует приходить на прием подготовленным, тем самым Вы сократите время на обязательную процедуру выяснения и внесения в амбулаторную карту информации, касающейся истории Ваших заболеваний (я), истории Вашей жизни. Поэтому важно тщательно обдумать вопросы к врачу. Вы можете записать самые важные для Вас вопросы, а также подготовить ответы на вопросы, которые врач Вам задаст обязательно.

Предлагаем Вам обдумать и записать ответы на вопросы, которые Вам зададут все врачи-специалисты:

1. На что Вы жалуетесь в данный момент?

Освежите в памяти начало и развитие заболевания. Подумайте о его причинах.

Когда вы впервые отметили эти жалобы, симптомы появлялись периодически или постоянно, насколько сильный дискомфорт доставляют вам эти симптомы, какие из симптомов, на ваш взгляд усилились, а какие уменьшились за время болезни, как вы оцениваете боль (при ее наличии). Выделите главное в том, что вас беспокоит. Если что-то болит, то врачу нужно знать: как, насколько сильно, где и как часто болит, чем провоцируется и пр.

2. Вспомните о перенесенных болезнях, травмах, операциях (так как возможно есть связь между проблемой, которая Вас беспокоит и перенесенными Вами заболеваниями, травмами и операциями).

3. Была ли (или есть) аллергическая реакция. Если есть, то на что и как проявляется.

4. Есть ли вредные привычки (алкоголь, курение)? Сколько сигарет Вы выкуриваете в день.

5. Какими заболеваниями страдали члены Вашей семьи - кровные родственники. Сердечно-сосудистые заболевания, заболевания щитовидной железы, онкологические заболевания, заболевания желудочно-кишечного тракта и др.?

6. Захватить с собой имеющиеся на руках выписки, результаты предыдущих консультаций, информацию о выполненных исследованиях (УЗИ, ЭКГ, рентген, КТ и пр.) и хирургических вмешательствах (если были)

7. Составьте список принимаемых Вами лекарств (даже тех, которые не связаны с конкретной медицинской проблемой) с указанием дозировки (можете захватить с собой пустые коробочки от лекарственных препаратов). Обязательно отметьте прием антибиотиков (если принимали или принимаете).

8. Запишите вопросы, которые Вы хотели бы задать врачу.