

ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ УСТОЙЧИВОСТИ К АНТИБИОТИКАМ НАША ОБЩАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Сегодня современная медицина не мыслима без антимикробной терапии. Антибиотики широко используются для лечения большинства инфекционных заболеваний и профилактики послеоперационных осложнений. Однако первооткрыватель пенициллина - Александр Флеминг еще в 1945 году предупреждал об опасности приобретения патогенными бактериями устойчивости к пеницилину. В настоящее время широкое и бесконтрольное применение антибактериальных препаратов привели человечество к новой угрозе – развитию антибиотикорезистентности. Это значит, что микроорганизмы приобрели способность противостоять действию антимикробных препаратов, и антибиотики в ряде случаев потеряли свою эффективность.

Важно понимать, что устойчивость к антибиотикам развивается именно у бактерий, а не людей. Такие устойчивые «супер бактерии» вызывают инфекции, которые лечить намного труднее, чем инфекции от бактерий, не имеющих такой устойчивости. Везде, где антибиотики можно приобрести без рецепта, риск развития устойчивости возрастает.

ПОМНИТЕ!

**Если доктор не назначил Вам антибиотик, это означает, что он
Вам**

НЕ ПОКАЗАН!

Каждый из нас может внести свой вклад в снижение резистентности к антибиотикам. Важно, чтобы правила, описанные ниже, каждый помнил и применял в своей жизни. От этого зависит жизнь и здоровье всего человечества.

Каждый может помочь уменьшить распространение устойчивости к антибиотикам



Лица, формирующие политику



Работники здравоохранения



Общественность



Фармацевтическая промышленность



Фермеры и ветеринары

Антибиотики нужно применять правильно!



Не спешите принимать антибиотики при симптомах простуды. Простудные заболевания могут быть вызваны вирусами, при которых прием препаратов для лечения бактериальных инфекций эффекта не даст.

Принимайте антибиотики только **по назначению врача**

При приеме антибиотиков без контроля со стороны врача, можно нанести непоправимый вред полезной микрофлоре вашего организма.

Доводите до конца назначенный курс антибиотиков

В противном случае в организме могут развиваться бактерии, устойчивые к данному виду антибиотиков.

После приема антибиотиков **важно восстановить полезную микрофлору** кишечника

Внутри организма проживает большое количество полезной микрофлоры. При приеме антибиотиков ее численность сокращается.

Предотвращайте инфекции

Избегайте контакта с больными людьми. Соблюдайте правила гигиены. Включайте в рацион больше растительных масел, морепродукты и рыбу, хлеб из муки грубого помола, фрукты, овощи, зелень. Своевременно вакцинируйтесь. Не передавайте антибиотики другим людям.

Будьте здоровы!